

O Basquetebol



A história do basquetebol

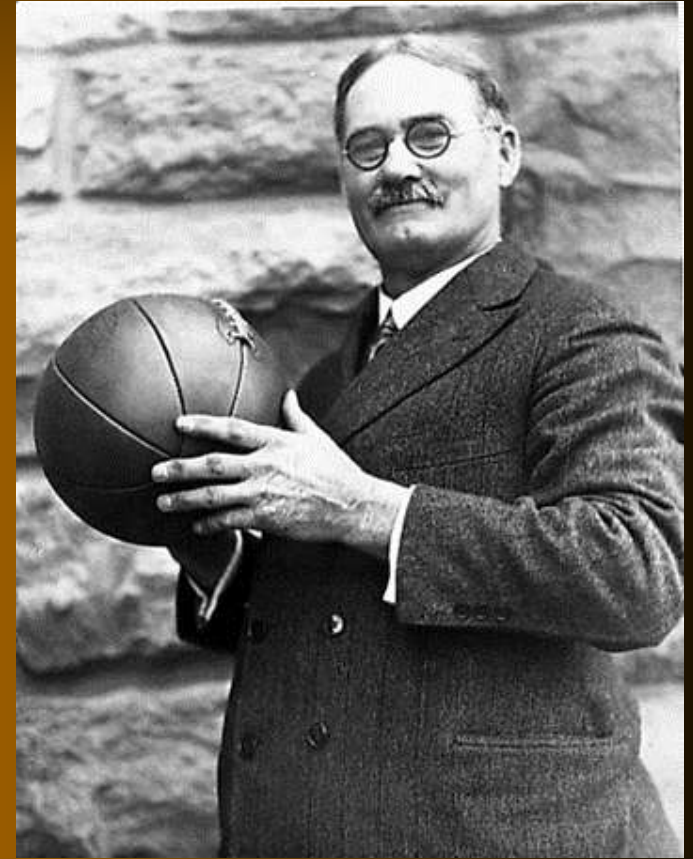
Porque foi criado?

Em Dezembro de 1891, o professor de educação física de Springfield College em Massachusetts, Estados Unidos, James Naismith, recebeu uma tarefa do diretor, que consistia em que James Naismith criasse um desporto em que os alunos pudessem praticar em local fechado. James Naismith logo pôs de lado um jogo de pés ou com muito contacto físico para não haver muita violência.



Como surgiu a ideia deste novo jogo?

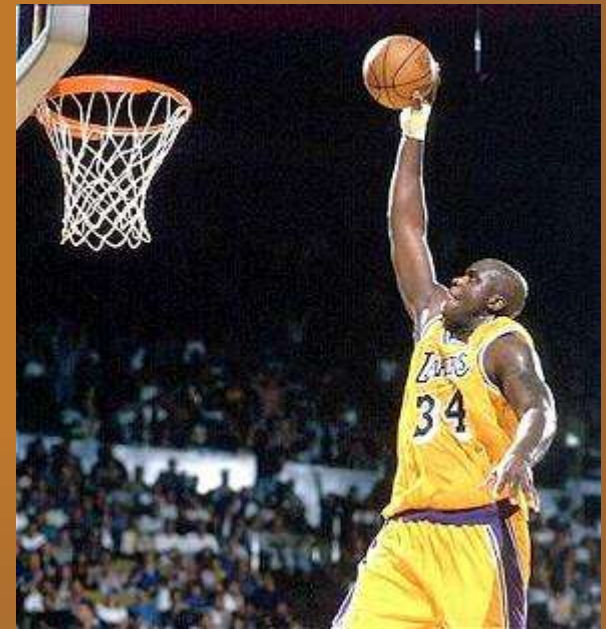
Um dia, James Naismith, enquanto dava uma aula de educação física, olhou para um cesto de pêssegos, e teve a ideia de o pendurar a 3,05 metros do chão, e depois atirou uma bola de futebol para tentar encestar e daí nasceu o basquetebol, ainda sem nome concreto.



James Naismith

Objetivos do jogo

O jogo consiste em encestar a bola no cesto da equipe adversária para marcar pontos e, simultaneamente, evitar que a equipe adversária enceste no seu cesto, respeitando todas as regras do jogo. A equipe que tiver mais pontos no fim, ganha o jogo.



O 1º jogo de basquetebol

O primeiro jogo de basquetebol foi disputado em 20 de Janeiro de 1892, com nove jogadores em cada equipe e utilizando uma bola de futebol. O jogo foi visto apenas por funcionários da Associação Cristã de Jovens (Springfield College). Foram cerca de duzentas pessoas que viram os alunos a vencerem os professores por 5 a 1.



Jogador com posse de bola

Algumas regras do basquetebol

- A bola pode ser lançada em qualquer direção com uma ou ambas as mãos;
- Um jogador não pode dar mais de 2 passos com a bola na mão a menos que esteja a driblar;
- Ao atacar não se pode voltar com a bola para o campo de defesa isso é uma infração a que se chama – Transposição.
- Quando o time passa do meio da quadra para atacar ele tem 24 segundos para executar a cesta.



Tipos de falta

Existem 5 tipos de falta sendo elas:

Pessoal:

Contato ilegal a um jogador adversário;

Técnica:

Atitude anti-desportiva de um jogador em campo ou jogador no banco;

Anti-desportiva:

Falta pessoal grave cometida por um jogador em campo sobre um jogador adversário;



Tipos de falta

Existem 5 tipos de falta sendo elas:

Desqualificante:

Falta física agressiva, ou agressão moral a um jogador em campo;

Dupla:

Quando um ou dois jogadores adversários cometem falta ao mesmo tempo.

Tipos de Passes

Existem 3 tipos de passes sendo eles:

Passe de peito:

É o passe normalmente mais utilizado em jogo. Este passe efetua-se na flexão dos braços e depois esticando-os totalmente fazendo a bola ir direcionada para o peito do colega.

Passe picado:

É um passe também regularmente utilizado. Este passe efetua-se fazendo com que a bola bata primeiro no chão e só depois ir para o colega.

Passe de ombro:

É um passe não tão utilizado em jogo. Este passe efetua-se pegando a bola com uma mão, depois puxa-se a mão até atrás das costas e depois lançamos a bola na direção do colega.

Tipos de lançamento

Existem 2 tipos de lançamento sendo eles:

Lançamento parado:

Este lançamento efetua-se da seguinte forma: encostamos a bola ao peito, em seguida estende-se os braços para a frente com a extensão das pernas e do tronco.

Lançamento na passada:

Este lançamento efetua-se correndo com a bola na mão em direção ao cesto. Chegando perto do cesto damos 2 passes, dando o 2º passe saltamos com a perna contrária à mão lançadora e encestamos.

Tipos de drible

Existem 2 tipos de drible sendo eles:

Drible de proteção:

Serve fundamentalmente para abrir linhas de passe e garantir a posse de bola.

Drible de progressão:

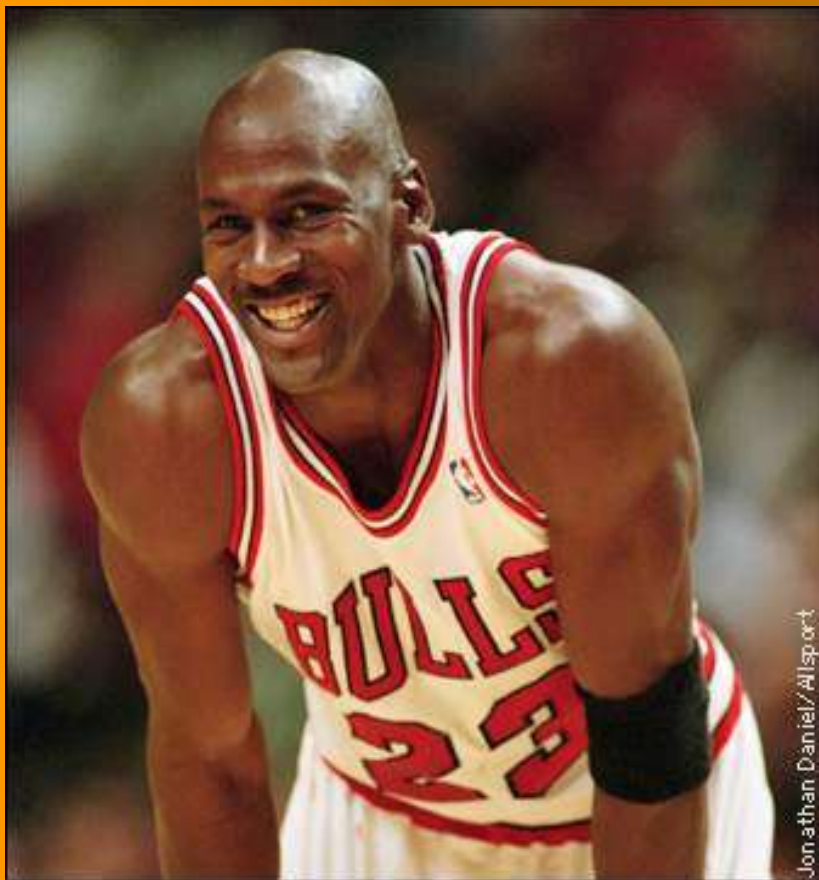
Utilizado fundamentalmente para avançar no terreno de jogo.



Agora aqui ficam alguns dos
jogadores de basquetebol mais
famosos:



Michael Jordan



Nome: Michael Jeffrey Jordan

Data de Nascimento: 17/2/1963.

Naturalidade: Brooklyn, New York.

Alguns títulos na sua carreira: Campeão da NBA (1991-93, 1996-98); Jogador defensivo do ano (1988); Um dos 50 melhores jogadores da história da NBA (1996); 2 vezes medalhista de ouro nos jogos olímpicos.

Shaquille O'neal



Nome: *Shaquille Rashaun O'neal*

Data de nascimento: *6/3/1972*

Naturalidade: *Newark, New Jersey, USA*





JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS



CONCEITO

- ❖ É um jogo que é realizado antes da atividade principal. As modalidades desportivas como voleibol, futsal, basquete e handebol podem ser adaptadas modificando as suas regras, números de participantes e dimensão do espaço físico para um melhor desempenho. Pode ser também uma ligação de um esporte coletivo com uma brincadeira popular.

Exemplos de alguns jogos pré-desportivos

- Queimada
- Queimada maluca
- Queimada gigante
- Pega-bandeira
- Pega-ajuda
- Pega-ajuda (correntinha)
- Sete pecados
- Voleibol cego

➤ OBS: Lembrando que no jogo pré-desportivo o que vale é a criatividade, participação e cooperação de cada um visando o lazer, o bem-estar e a socialização.

OBRIGADO!

